**Инструкция по применению Бифицин капсулы**

Нормализует микрофлору кишечника.

**Состав**:*Активные вещества:*Лиофилизат пробиотических бактерий: 5 \* 10\*9 КОЕ\*, Lactobacillus helveticus 9,375 \*10\*8 КОЕ , Lactococcus lactis 9,375 \* 10\*8 КОЕ,  Bifidobacterium longum 7,000 \*10\*8 КОЕ, Bifidobacterium breve 4,688 \* 10\*8 КОЕ, Lactobacillus rhamnosus 4,688\*10\*8 КОЕ, Streptococcus thermophilus 4,688 \* 10\*8 КОЕ, Bifidobacterium bifidum 2,250 \*10\*8 КОЕ, Lactobacillus plantarum 2,350 \*10\*8 КОЕ, Lactobacillus casei 2,350\* 10\*8 **КОЕ, Lactobacillus Acidophilus 3.200 \*10\*8 КОЕ**

**Фармакологическое действие:** Каждая капсула Бифицин содержит пять миллиардов пробиотических микроорганизмов (5,0 - 109 КОЕ/капс.).
Пробиотики - это полезные культуры живых бактерий, позитивно влияющих на микрофлору кишечника благодаря нормализации состава или повышения активности нормальной микрофлоры кишечника. Пробиотики, содержащиеся в составе Бифицин: ***Бифидобактерии*** угнетают рост патогенных и условно-патогенных микроорганизмов и создают благоприятные условия для развития нормальной микрофлоры, поддерживают нормальные процессы пищеварения, активизируют иммунные клетки кишечника и снижают выработку иммуноглобулина IgE, отвечающего за аллергические проявления, способствуют синтезу витаминов группы В. ***Лактобактерии***способствуют восстановлению нормальной микрофлоры кишечника. В присутствии лактобактерий снижается концентрация токсинов (аммиака, индола и фенолов). Лактобактерии дополняют позитивное влияние бифидобактерий и способствуют улучшению усвояемости молочных продуктов. Синтезируют витамины, абсорбируют желчные витамины, желчные кислоты, желчные пигменты, холестерин. **Пребиотики** - пищевые ингредиенты, благоприятно воздействующие на организм человека в результате избирательной стимуляции роста и/или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника. **Пребиотики**, содержащиеся в составе Бифицин**: *Галактоолигосахариды****:*

- способствуют размножению полезных для организма лакто- бифидобактерий;
- выводят из кишечника вредные бактерии;
- регулируют перистальтику кишечника; способствуют более активному всасыванию полезных веществ (в частности магния, фосфора, кальция);
- способствуют снижению веса, избавляют от угрей, улучшают цвет кожи.
**Показания:** Для нормализации кишечной микрофлоры в период антибактериальной терапии; Для восстановления и нормализации микрофлоры кишечника, в том числе, при погрешностях в питании, при смене климата, потребляемой воды и диеты; Для улучшения функционального состояния кишечника; В качестве вспомогательного средства при функциональных расстройствах кишечника, диарее (поносе), нарушении пищеварения, запоре, метеоризме (вздутии живота), тошноте, отрыжке, рвоте, боли и дискомфорте в животе и пр.; Для уменьшения образования вредных веществ в кишечнике, таких как аммиак, индол и сероводород; Для поддержания нормальной микрофлоры влагалища; Для повышения защитной функции иммунной системы и общей резистентности организма, особенно в период сезонных всплесков инфекционных заболеваний.

**Способ применения и дозировка:** *Взрослым и детям старше 3-х лет -* по 1 капсуле 1 раз в день во время еды (предпочтительно вечером).При приеме капсул детьми родители должны убедиться, что ребенок в состоянии проглотить капсулу.Детям младше 5 лет содержимое капсулы высыпать в воду или молоко с температурой не выше 40С, перемешать и сразу выпить.Для усиления положительного эффекта не рекомендуется употреблять алкоголь или горячие напитки вовремя или сразу после приема капсул Бифицин.Во время прохождения курса лечения антибиотиками, рекомендуется принимать капсулы Бифицин по меньшей мере через 3 часа после приема антибиотика.Разнообразная сбалансированная диета и здоровый образ жизни будут способствовать положительному эффекту от Бифицин.Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторять 2-3 раза в год.

**Особые указания:** Биологически активная добавка к пище (капсулы массой 605,7-740,3 мг). Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Детям до 14 лет принимать по согласованию с врачом-педиатром.  Перед применением Бифицин во время беременности и кормления грудью проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.  Прием Бифицин не влияет на способность пользоваться и управлять механизмами. Не употреблять после истечении срока годности, указанного на упаковке.